

Sisällys

OSAAMISVAATIMUKSET JA SISÄLLÖT	1
1. Ammatillisuus ja eettisyys	1
2. Asiakslähtöisyys	3
3. Kommunikointi ja moniammatillisuus	3
4. Terveiden edistäminen	4
5. Johtaminen ja työntekijäosaaminen	5
6. Informaatioteknologia ja kirjaaminen	5
7. Ohjaus- ja opetusosaaminen sekä omahoidon tukeminen	6
8. Kliininen hoitotyö	7
9. Näyttöön perustuva toiminta, tutkimustiedon hyödyntäminen ja päätöksenteko	13
10. Yrittäjäys ja kehittäminen	14
11. Laadun varmistus	14
12. Sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmä	15
13. Potilas- ja asiakasturvallisuus	16

<https://blogi.savonia.fi/ylesharviointi/2019/01/31/yleissairaanhoitajan-180-op-osaamisvaatimuslauseet-ja-sisallot-julkaistu/>

OSAAMISVAATIMUKSET JA SISÄLLÖT

Osaamisvaatimukset on jaoteltu seuraavien osa-alueiden mukaisesti: 1. Ammatillisuus ja eettisyys, 2. Asiakslähtöisyys, 3. Kommunikointi ja moniammatillisuus, 4. Terveiden edistäminen, 5. Johtaminen ja työntekijäosaaminen, 6. Informaatioteknologia ja kirjaaminen, 7. Ohjaus- ja opetusosaaminen sekä omahoidon tukeminen, 8. Kliininen hoitotyö, 9. Näyttöön perustuva toiminta, tutkimustiedon hyödyntäminen ja päätöksenteko, 10. Yrittäjäys ja kehittäminen, 11. Laadun varmistus, 12. Sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmä ja 13. Potilas- ja asiakasturvallisuus.

1. Ammatillisuus ja eettisyys

1) Osaa työskennellä hoitotyön arvojen, eettisten periaatteiden ja ohjeiden mukaisesti sekä osaa arvioida niiden toteutumista päivittäisessä työskentelyssä.

- Hoitotyön filosofiset perusteet

- Hoitotyön arvot, periaatteet sekä eettiset ohjeet
- Autonomia ja itsemääräämisoikeus
- Ihmisarvo ja ihmisoikeudet
- Eettisten ongelmien tunnistaminen ja käsittely

2) Osaa työskennellä voimassa olevan lainsäädännön ja informaatio-ohjauksen mukaisesti.

- Terveystieteiden ohjaava ajankohtainen lainsäädäntö
- Terveystieteiden koskeva normi-, resurssi- ja informaatio-ohjaus

3) On omaksunut sairaanhoitajan ammatti-identiteetin ja sitoutunut palveluammattin periaatteisiin.

- Sairanhoitajan ammatti ja sen erityispiirteet
- Palveluammattin periaatteet

4) Kykenee työskentelemään hoitotyössä asiantuntijan roolissa ja vastaamaan työskentelynsä seurauksista.

- Asiantuntijuus hoitotyössä
- Vastuu ja vastuullisuus hoitotyössä
- Oman osaamisen ja ammattiryhmien työn ja rajojen tunteminen

5) Kykenee arvioimaan ja kehittämään omaa osaamistaan.

- Osaamisen itsearviointi, kehittäminen ja markkinointitaito

6) Omaan valmiuteen puuttua epäammattilliseen työskentelyyn.

- Sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten ammattieettiset ohjeet
- Kollegiaalisuus hoitotyössä

7) Tunnistaa jaksamisensa rajat, osaa hakea tukea ja käyttää saatavilla olevia tukimuotoja.

- Työhyvinvointi ja sen tukeminen

8) Ymmärtää sairaanhoitajan urakehitysmahdollisuudet.

- Asiantuntijuustoimintamalli
- Osaamisen ja urakehityksen suunnittelu
- Urakehitysmahdollisuudet

9) Osaa noudattaa työturvallisuusohjeita.

- Ergonomia hoitotyössä
- Uhka- ja vaaratilanteiden ehkäisy, sekä riskien tunnistaminen ja hallinta
- Terävien instrumenttien asianmukainen käsittely

- Säteilyturvallisuus

2. Asiakslähtöisyys

1) Arvostaa asiakasta/ potilasta ja kohtaa hänet oman elämänsä asiantuntijana ja toimijana.

- Inhimillinen ja arvostava kohtaaminen
- Asiakkaan/potilaan osallisuus ja sen edistäminen
- Läheisten hoitoon osallistumisen tukeminen
- Asiakkaan voimavarojen tukeminen

2) Osaa kohdata haavoittuvat asiakasryhmät hoitotyössä.

- Haavoittuvat asiakasryhmät
- Yhdenvertaisuus, tasa-arvo ja syrjimättömyys

3) Osaa kohdata eri kulttuureista tulevia asiakkaita/ potilaita yksilöllisesti.

- Yksilöllinen hoitotyö
- Kulttuuritausta asiakkaan kohtaamisessa ja vuorovaikutuksessa

3. Kommunikointi ja moniammatillisuus

1) Osaa viestiä ammatillisesti.

- Tavoitteellinen ja tilanteenmukainen viestintä
- Assertiivisuus viestinnässä

2) Kykenee ammatilliseen ja hoidolliseen vuorovaikutukseen eri-ikäisten ja eri taustaisten asiakkaiden/ potilaiden sekä heidän läheistensä kanssa.

- Kognitiiviset ja emotionaaliset viestintätaidot
- Asiakasta kunnioittava vuorovaikutus
- Luottamusta herättävä ja voimaannuttava vuorovaikutus
- Kosketus osana vuorovaikutusta
- Viestintä eri ikäisten ja erilaisten asiakkaiden kanssa
- Potilasturvallisuutta ylläpitävä vuorovaikutus asiakkaan ja hänen läheistensä kanssa
- Asiakslähtöinen vuorovaikutus

3) Kykenee itsenäiseen viestintään ja vuorovaikutukseen kotimaisella, toisella kotimaisella ja vähintään yhdellä vieraalla kielellä.

- Suomi, Ruotsi ja vieras kieli

4) Ymmärtää oman ja toisten sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten vastuut sekä hallitun ja joustavan työnjaon merkityksen asiakkaan/ potilaan kokonaishoidon toteuttamisessa.

- Terveys- ja sosiaalialan ammattilaisten roolit ja vastuut asiakkaiden hoidossa palveluketjun eri vaiheissa
- Hoitotyön asiantuntijana työskentely

5) Osaa työskennellä monialaisissa työryhmissä ja toimintaympäristöissä sekä verkostoissa hyvien työyhteisötaitojen mukaisesti.

- Emotionaalinen älykkyys vuorovaikutuksessa
- Tiimi- ja monialainen yhteistyö

4. Terveiden edistäminen

1) Osaa soveltaa ajankohtaista terveyden edistämisen tutkimustietoa ja muuta näyttöä asiakas/potilastyössä.

- Terveiden ja sairauden periaatteet
- Kansanterveys, terveyden edistäminen ja preventio, perusterveydenhuolto
- Terveiden edistämisen normi-, resurssi- ja informaatio-ohjaus
- Terveiden edistämisen etiikka

2) Tunnistaa asiakkaidensa/ potilaidensa terveydellisiä riskitekijöitä ja osaa kohdentaa varhaista tukea sitä tarvitseville.

- Elintapojen yhteydet terveyteen
- Elintapojen riskikäyttäytymisen ja tapaturmariskien ehkäisy, varhainen tunnistaminen ja tuen kohdentaminen tukea tarvitseville
- Toimintakyvyn arviointi
- Hyvinvointianalytiikka terveyden rekisteri- ja tilastotietojen käytössä

3) Osaa suunnitella ja toteuttaa terveyden ja toimintakyvyn edistämisen interventioita yksilöille ja ryhmille asiakkaiden/ potilaiden kanssa ja moniammatillisessa yhteistyössä.

- Näyttöön perustuva terveyden ja toimintakyvyn edistäminen ja kuntoutus
- Terveyttä edistävä opetus
- Terveellisiin elämäntapoihin ja itsehoitoon kannustaminen tukemalla ennaltaehkäiseviä käyttäytymismuotoja ja sitoutumista hoitoon
- Yhteisön terveyden kehittäminen
- Yleisvaarallisten tartuntatautien torjunta
- Rokotukset
- Terveiden edistämisen seuranta ja arviointi

4) Tunnistaa olemassa olevia ja uusia terveysuhkia sekä osaa tuoda ne osaksi asiakkaiden/ potilaiden terveyden edistämistä.

- Terveyden ja hyvinvoinnin ongelmien ennakointi
- Tekoälyn mahdollisuudet terveyden edistämässä

5. Johtaminen ja työntekijäosaaminen

1) Osaa priorisoida työtehtäviään joustavasti tilanteen mukaan.

- Toiminnan priorisointi ja organisointi
- Itsensä johtaminen ja tilanne johtaminen

2) Osaa motivoida työyhteisönsä jäseniä ja antaa sekä ottaa vastaan palautetta.

- Palautteen antaminen ja vastaanottaminen
- Tiimin toiminnan johtaminen työvuorossa

3) Osaa työskennellä kustannustietoisesti, ympäristön huomioiden ja kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti.

- Kestävä kehitys
- Materiaalien käyttö, kierrättäminen ja hävittäminen
- Kustannustietoisuus ja taloudellinen toiminta

4) Osaa ohjata opiskelija- ja työtovereita.

- Perehdytys
- Mentorointi
- Opiskelijaohjaus

5) Kykenee kehittämään ja muuttamaan työskentelyään sosiaali- ja terveydenhuollon muutosten mukaisesti.

- Elinikäinen oppiminen
- Työyhteisötaidot

6. Informaatioteknologia ja kirjaaminen

1) Osaa tietojen luomisessa, käytössä, säilyttämisessä ja hävittämisessä noudattaa sosiaali- ja terveydenhuollon tietosuojaja- ja turvallisuusvaatimuksia sekä niitä ohjaavia säädöksiä.

- Tietosuoja ja -turva ja niihin liittyvä lainsäädäntö
- EU:n yleinen tietosuoja-asetus ja direktiivi
- Tietosuojalaki
- Tietosuoja ja -turva erilaisissa asiakkaan/potilaan hoidon ympäristöissä
- Asiakkaan tuottaman terveys- ja hyvinvointitiedon hallinnan prosessi tiedon keruusta sen jakamiseen ja hyödyntämiseen

2) Osaa kirjata tarkoituksenmukaisesti asiakkaan/ potilaan hoitoprosessin ja arvioida potilastietojärjestelmään kirjatun tiedon ajantasaisuutta, yhdenmukaisuutta ja laatua.

- Hoitoprosessi ja hoitotyön prosessi
- Rakenteinen hoitokertomustieto
- Reaaliaikaisen tiedon tuottamismerkitys asiakaskontaktissa
- Tuotetun tiedon arviointi ja hyödyntäminen
- Tiedon laadun ja vaikuttavuuden arviointi

3) Osaa käyttää asiakkaan/ potilaan hoitotyön kirjaamisessa hoitotyön prosessia; arvioida asiakkaan/ potilaan hoitotyön (hoidon) tarvetta käyttäen hoidon tarveluokitusta (SHTaL), suunnitella ja toteuttaa hoitoa käyttäen hoitotyön toimintoluokitusta (SHToL) ja arvioida hoidon tulosta käyttäen hoidon tulosluokitusta (SHTuL) sekä tuottaa hoitotyön yhteenvedon.

- Asiakaslähtöinen hoidon suunnittelu, toteutus ja arviointi
- Hoidon eri luokitusten käyttö ja vapaan tekstin kirjaaminen
- FinCC-luokituskokonaisuus (SHTaL, SHToL, SHTuL)

4) Osaa käyttää terveydenhuollon informaatioteknologiaa, sähköisiä tietokantoja ja raportointityökaluja.

- Asiakas- ja potilastietojärjestelmät, hoitokertomus sekä toiminnanohjausjärjestelmät
- Vuorovaikutuskanavat asiakkaan etähoidossa ja henkilökunnan kommunikaatiossa
- Asiakkaan hoidossa tarvittavat hyvinvointi- ja terveysteknologiaalitteet
- Erilaiset raportointityökalut, niiden käyttö ja hyödyntäminen
- Omatietovaranto

5) Osaa noudattaa nettietikettiä, sähköposteja koskevia sääntöjä ja menettelyjä sekä toimia sosiaalisessa mediassa hoitotyön ammattilaisena.

- Sosiaalinen media ja verkkopalvelut ammattilaisen näkökulmasta
- Terveydenhuollon sähköisten tietopalveluiden turvallinen käyttö
- Tietosuojalainsäädäntö

7. Ohjaus- ja opetusosaaminen sekä omahoidon tukeminen

1) Osaa arvioida asiakkaan/ potilaan tarpeet, voimavarat sekä oman vastuun ohjauksen suunnittelussa ja omahoidossa.

- Potilaan voimavarojen arviointi, tukeminen ja asioiden ajaminen
- Potilaslähtöisyys
- Paljon palvelua tarvitsevien tunnistaminen

2) Osaa suunnitella toteuttaa ja arvioida yksilö- ja ryhmäohjausta yhdessä asiakkaan/ potilaan ja muiden asiantuntijoiden kanssa.

- Potilasohjauksen toteuttamisedellytykset
- Tiedollinen, sosiaalinen ja emotionaalinen ohjaus
- Potilaan taustatekijät ohjausta säätelevinä tekijöinä
- Digitaalinen ohjaus
- Ohjausosaamisen kehittäminen

3) Osaa käyttää asiakas/ potilaslähtöisiä opetus- ja ohjausmenetelmiä.

- Ohjausmenetelmien potilaslähtöinen ja monipuolinen käyttö; suullinen ja kirjallinen ohjaus, demonstointi, puhelin- ja audiovisuaalinen ohjaus, ryhmäohjaus ja yksilöohjaus
- Erialaisten potilaiden ohjaus

4) Osaa arvioida ohjauksen tuloksia yhdessä asiakkaan/ potilaan, läheisten ja terveydenhuollon henkilöstön kanssa.

- Ohjauksen vaikuttavuus, laatu ja riittävyys

5) Osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakkaan/ potilaan omahoitoa tukevaa ohjausta pedagogisesti ja eettisesti perustellen.

- Ohjaamista tukeva lainsäädäntö
- Ohjauksen eettisyys
- Asiakkaan ohjauksen näyttöön perustuva tietosisältö
- Asiakkaan ohjauksen näyttöön perustuvat pedagogiset menetelmät

6) Osaa tukea asiakasta/ potilasta ja läheisiä hoitoon sitoutumisessa.

- Hoitoon sitoutuminen ja potilaan hoitoon osallistuminen
- Potilaan motivointi omahoitoon ja hallinnan tunteen vahvistaminen
- Läheisten ohjaaminen asiakkaan hoidossa ja hoitoon
- Vuorovaikutus asiakkaan omahoidon tukena

7) Tuntee asiakkaan/ potilaan hoitopolun ja osaa palveluohjaamisen perusteet.

- Palveluohjaaminen prosessina ja hoitotyön toimintatapana
- Suunnitelmallisuus ja tavoitteellisuus ohjaamisessa

8. Kliininen hoitotyö

1) Osaa vastata asiakkaan/ potilaan tarpeisiin suunnittelemalla, toteuttamalla ja arvioimalla sopivan ja yksilöllisen hoidon yhteistyössä asiakkaan/ potilaan, läheisten ja muiden sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten kanssa.

- Hoitotyön prosessi (tarpeen määrittäminen, hoitotyön diagnoosi, hoitotyön suunnittelu, interventioiden toteutus ja tulosten arviointi)
- Osaa käyttää erilaisia hoitotyön menetelmiä asiakkaan/ potilaan psykososiaalisessa tukemisessa.
- Hoitotyön menetelmät
- Psykososiaaliset menetelmät

3) Hallitsee tiedot ja taidot hoitotyössä tarvittavista keskeisistä toimenpiteistä osana asiakkaan/ potilaan kokonaishoitoa.

- Kliinisen hoitotyön tavallisimmat toimenpiteet

4) Hallitsee tiedot ja taidot hoitotyössä tarvittavista keskeisistä diagnostisista tutkimuksista osana asiakkaan/ potilaan kokonaishoitoa.

- Kliinisen hoitotyön tavallisimmat diagnostiset tutkimukset

5) Hallitsee infektioiden torjunnan periaatteet ja osaa soveltaa tietojaan toteuttaessaan infektioiden torjuntaa.

- Mikrobiologia
- Aseptiikka
- Käsihygieniat ja tavanomaiset varotoimet
- Varotoimiluokat

6) Osaa soveltaa tietoja anatomiasta ja fysiologiasta, patofysiologiasta, soveltavasta farmakologiasta sekä lääkehoidon toteuttamisesta suunnitellessaan, toteuttaessaan ja arvioidessaan lääkehoitoa eri sairauksien hoidossa.

- Farmakologian perusteet (farmakokinetiikka, farmakodynamiikka ja toksikologia)
- Tavallisimmat lääkeaineryhmät ja niiden käyttöalueet, vaikutusmekanismit ja antotavat
- Lääkkeiden terapeuttiset, haittavaikutukset ja yhteisvaikutukset, yhteisvaikutusmekanismit
- Lääkehoidon vaikutusten seuranta, kirjaaminen, lääkehoidon tarkistus ja arviointi
- Lääkehoidon toteuttaminen eri antoreittejä käyttäen

7) Osaa soveltaa tietoja anatomiasta ja fysiologiasta, patofysiologiasta, soveltavasta farmakologiasta sekä lääkehoidon toteuttamisesta suunnitellessaan, toteuttaessaan ja arvioidessaan erilaisten asiakas-/ potilasryhmien turvallista lääkehoitoa.

- Soveltava farmakologia (lääkehoito eri potilasryhmillä, eri-ikäisillä potilailla)
- Itselääkitys
- Verensiirto
- Lääkehoitoteknologia
- Lääkelaskenta

8) Hallitsee lääkehoitoon liittyvän lainsäädännön ja informaatio-ohjauksen.

- Lääkehoitoa ohjaava säädösperusta
- Sairaanhoidajan rooli, tehtävät ja vastuu lääkehoidossa
- Lääkehoitosuunnitelma

9) Hallitsee tiedot ihmiskehon elinjärjestelmien rakenteesta, toiminnasta ja säätelystä ja niiden taustalla olevista tekijöistä.

- Ihmisen anatomia ja fysiologia

10) Ymmärtää sairauksien syntymekanismit ja niiden aiheuttamat muutokset elimistössä.

- Tautioppi ja patofysiologia

11) Osaa soveltaa eri ikä- ja kohderyhmille suunnattuja ravitsemus- ja hoitosuosituksia kansansairauksien ehkäisyssä ja hoidossa.

- Kansalliset, eri ikäryhmille kohdistetut ravitsemussuositukset
- Ravitsemussuositusten sisällön soveltaminen potilaan/ asiakkaan arjen ruokavalinnoissa ja ruokailutilanteissa
- ravitsemushoidon ja ennaltaehkäisevän ravitsemusneuvonnan toteutus

12) Osaa integroida ravitsemushoitoa ja -ohjausta osaksi kokonaisvaltaista hoitotyötä yhdessä monialaisen asiantuntijaverkoston kanssa.

- Ravitsemushoidon merkitys ja suunnitelmallinen toteutus asiakkaan/ potilaan hoidossa
- Ravitsemushoidon tarpeen tunnistaminen
- Yleisimmät erityisruokavaliot
- Potilaan/asiakkaan energian ja ravintoaineiden tarpeen arviointi

13) Osaa arvioida asiakkaan/ potilaan ravitsemustilaa ja tunnistaa vajaaravitsemusriskissä olevan asiakkaan/ potilaan.

- Painon seurantatiedot osana kokonaishoitoa
- Ravitsemustilaa mittaavat testit sekä niiden tulosten tulkinta ja soveltaminen hoidossa
- Potilaan ravinnon saanti, ruuan- ja nesteenkulutuksen seuranta ja yksilöllinen tarvearvio
- Energia- ja proteiinitarpeen sekä ravintolisien ja suojaravintoaineiden yksilöllinen tarvearvio

14) Osaa haavanhoidon periaatteet ja osaa soveltaa tietojaan toteuttaessaan kroonisen haavan hoitoa

- ihon rakenne, toiminta ja verenkierto sekä haavan paranemisprosessi
- kroonisten haavojen haavatyypit
- haavan etiologia ja ennaltaehkäisy
- haavan paikallishoito, haavan paraneminen ja sen arviointi

15) Osaa tunnistaa, arvioida ja hoitaa asiakkaan/ potilaan kipua

- Kivun mekanismit
- Kivun tunnistaminen
- Kivun arviointi ja siinä käytettävät kipumittarit
- Kivunhoidon menetelmät (lääkkeettömät ja lääkkeelliset)

16) Osaa soveltaa tietojaan keskeisimmistä sisätaudeista toteuttaessaan hoitotyötä.

- Tavallisimmat sisätaudit (yleislääketiede ja lääketieteen erikoisalot)

17) Hallitsee sisätautipotilaan hoidossa käytettäviä keskeisiä hoitotoimenpiteitä ja hoitotyön menetelmiä.

- Sisätautipotilaan hoidossa käytettävät toimenpiteet ja menetelmät

18) Osaa soveltaa tietojaan keskeisimmistä syöpäsairauksista toteuttaessaan hoitotyötä.

- Tavallisimmat syöpäsairaudet

19) Hallitsee syöpäpotilaan hoidossa käytettäviä keskeisiä hoitotyön menetelmiä.

- Syöpäpotilaan hoidossa käytettävät toimenpiteet ja menetelmät

20) Osaa soveltaa tietojaan keskeisimmistä kirurgista hoitoa vaativista sairauksista toteuttaessaan perioperatiivisen potilaan hoitotyötä hoitoprosessin eri vaiheissa.

- Tavallisimmat kirurgisesti hoidettavat sairaudet (kirurgia ja kirurgian erikoisalot)
- Pre-, intra- ja postoperatiivinen hoitotyö

21) Hallitsee perioperatiivisen potilaan hoidossa käytettäviä keskeisiä hoitotyön menetelmiä.

- Perioperatiivisen potilaan hoidossa käytettävät toimenpiteet ja menetelmät

22) Osaa soveltaa tietojaan keskeisimmistä lasten/ nuorten sairauksista toteuttaessaan hoitotyötä.

- Lastenhoito ja lastentaudit
- Lasten ja nuorten hoitotyössä käytettävät toimenpiteet ja menetelmät

23) Hallitsee perhehoitotyön periaatteet ja osaa soveltaa sen menetelmiä.

- Perhehoitotyö ja sen menetelmät

24) Osaa edistää asiakkaan ja potilaan seksuaaliterveyttä

- Seksuaaliterveyden edistäminen

25) Ymmärtää raskauden, synnytyksen ja lapsivuodeajan normaalin kulun ja seurannan.

- Normaali raskaus, synnytys ja lapsivuodeaika

26) Osaa soveltaa tietoaan keskeisimmistä mielenterveyshäiriöistä ja psykiatrisista sairauksista toteuttaessaan hoitotyötä.

- Tavallisimmat mielenterveyshäiriöt ja psykiatriset sairaudet

27) Hallitsee mielenterveyshäiriöiden ja psykiatristen sairauksien hoidossa käytettäviä keskeisiä hoitotyön menetelmiä.

- Mielenterveyshäiriöiden ja psykiatristen sairauksien hoidossa käytettävät toimenpiteet ja menetelmät

28) Hallitsee päihdehoitotyön ja varhaisen puuttumisen keskeisiä menetelmiä.

- Alkoholi, korvikealkoholit
- Päihdehoitotyön- ja varhaisen puuttumisen menetelmät
- Päihteiden käytön ehkäisy ja haittojen ja terveysriskien sekä ongelmien käsittely
- Mini-interventio

29) Osaa tukea akuutissa kriisissä olevaa ihmistä.

- Akuutti kriisi ja sen hoito

30) Osaa soveltaa tietoaan ihmisen ikääntymiseen liittyvistä muutoksista toteuttaessaan hoitotyötä.

- Vanhusten hoito ja geriatria
- Ikääntymiseen liittyvät muutokset

31) Hallitsee iäkkään ihmisen terveyden, toimintakyvyn sekä voimavarojen arvioinnin ja niiden ylläpitämiseen käytettäviä hoitotyön menetelmiä.

- Toimintakyky ja voimavarojen arviointi
- Toimintakyvyn heikkenemistä ennakoivat riskitekijät
- Geroteknologia

32) Osaa soveltaa tietoaan muistisairauksista, muistisairaiden hoidosta ja palveluista toteuttaessaan muistisairaana ihmisen hoitotyötä.

- Muistisairaudet
- Muistisairaiden hoito

33) Osaa soveltaa tietojaan keskeisistä kehitysvammoista ja vammautumisesta toteuttaessaan kehitysvammaisen tai vammautuneen henkilön hoitotyötä.

- Tavallisimmat kehitysvammat
- Vammautuminen
- Vammaishoitotyössä käytettävät menetelmät
- Kehitysvammaisen tai vammautuneen toimintakyvyn tukeminen

34) Osaa tunnistaa potilaan palliatiivisen hoidon tai saattohoidon tarpeen.

- Palliatiivinen hoitotyö ja saattohoitotyö; keskeiset käsitteet, arvot ja periaatteet
- Palliatiivisen tai saattohoidon tarpeen tunnistaminen
- Parantumattomasti sairaan potilaan kohtaaminen
- Sairaanhoidajana toimiminen palliatiivisessa hoitotyötyössä ja saattohoidossa

35) Osaa tehdä elämän loppuvaiheen hoitosuunnitelman yhteistyössä potilaan ja hänen läheistensä, hoitavan lääkärin sekä muun moniammatillisen tiimin kanssa.

- Palliatiivinen hoitotyö ja saattohoitotyö; juridiset lähtökohdat
- Elämän loppuvaiheen hoitosuunnitelman keskeiset asiat, hoitotahto

36) Osaa toteuttaa oireenmukaista ja inhimillistä palliatiivista hoitotyötä ja saattohoitoa.

- Kärsimys ja sitä aiheuttavien oireiden hoitaminen
- Kivun hoito
- Hengitystieoireet, maha-suolikanavan oireet, suun oireet, kuivuminen, kuihtuminen ja anoreksia, poikkeava uupumus, kutina ja muut iho-oireet, hikoilu, delirium, ahdistus ja masennus

37) Osaa kohdata ja hoitaa kuolevaa potilasta ja tukea hänen läheisiään

- Kuolevan potilaan ja hänen läheistensä kohtaaminen
- Sairauden aiheuttamien kommunikoinnin muutosten tunteminen ja ennakoiminen
- Eksistentiaalinen tukeminen
- Psykososiaalinen tukeminen
- Lähestyvän kuoleman merkit
- Läheisten tukeminen ja huomioiminen

38) Osaa käyttää erilaisia menetelmiä potilaan ja hänen läheistensä psykososiaalisten ja vakaumuksellisten tarpeiden tukemiseen.

- Henkisen tuen tarpeen tunnistaminen
- Asiantuntija-apu ja sen järjestäminen

39) Osaa arvioida kiireellistä hoitoa tarvitsevan potilaan hoidon tarpeen.

- ABCDE-protokolla

- Kiireellisen hoidon tarpeen arviointi

40) Osaa järjestelmällisesti arvioida välittömän hoidon tarpeen ja toimia välitöntä hoitoa vaativissa sekä hätätilanteissa

- NEWS
- PEWS
- Toiminta kiireellistä hoitoa vaativissa sekä hätätilanteissa
- PPE+D
- Hoitoelvytys

41) Osaa aloittaa itsenäisesti välittömät pelastustoimet ja toteuttaa toimenpiteitä kriisi- ja katastrofitilanteissa.

- Toiminta onnettomuustilanteessa
- Kriisi- ja katastrofitilanne
- Toiminta kemikaali-, biologinen riski-, säteily- tai ydinonnettomuudessa

9. Näyttöön perustuva toiminta, tutkimustiedon hyödyntäminen ja päätöksenteko

1) Ymmärtää sairaanhoitajan työskentelyn perustuvan näyttöön ja sitoutuu toteuttamaan sitä.

- Näyttöön perustuva toiminta
- Sairaanhoitajan rooli näyttöön perustuvassa toiminnassa

2) Osaa turvallisesti ja luotettavasti suunnitella, toteuttaa ja arvioida näyttöön perustuvaa hoitotyötä.

- Näyttöön perustuvan hoidon suunnittelu, toteutus ja arviointi
- Hoitotieteen tuottama tieto hoitotyön perustana

3) Osallistuu näyttöön perustuvien käytänteiden kehittämiseen omassa työssään

- Toimintakäytänteiden tunnistaminen ja kriittinen arviointi
- Yhtenäiset käytännöt

4) Hallitsee tiedonhaun yleisimmistä terveystieteiden tietokannoista ja osaa lukea ja arvioida kriittisesti tieteellisiä julkaisuja.

- Terveystieteiden yleisimpien tietokantojen käyttö
- Tieteellisten julkaisujen lukeminen ja kriittinen arviointi

5) Kykenee tekemään kliinisiä päätöksiä, jotka perustuvat näyttöön

- Kriittinen ajattelu

- Näytön tiivistelmät, järjestelmälliset katsaukset, hoitosuositukset
- Näytön asteen arvioiden merkitys kliinisessä päätöksenteossa
- Näyttöön perustuvan toiminnan implementointi kliiniseen käytäntöön

6) Osaa hyödyntää tieteellistä tietoa kliinisessä päätöksenteossa

- Hoitosuositukset ja yhtenäiset käytännöt kliinisessä hoitotyössä

10. Yrittäjyys ja kehittäminen

1) Ymmärtää sisäisen yrittäjyyden idean ja sitoutuu noudattamaan sitä työssään.

- Sisäinen yrittäjyys

2) Omaa perusedellytykset toimia alan itsenäisenä yrittäjänä.

- Yrittäjänä toimiminen sairaanhoitajan työnä

3) Hallitsee kustannustietoisuuden periaatteet omalla tehtäväalueellaan ja työskentelee taloudellisesti.

- Kustannustietoisuus
- Taloudellinen työskentely

4) Kykenee työyhteisön kanssa reflektoiden tunnistamaan oman työn kehittämiskohteita ja muutoksen tarpeita.

- Reflektio välineenä oman työn kehittämistarpeiden tunnistamisessa
- Oman työn kehittäminen ammatillisen kehittymisen avulla

5) Kykenee osallistumaan ryhmän jäsenenä kehittämis- innovaatio – ja tutkimusprosesseihin.

- Projektin hallinta
- Innovaatiot ja laadun parannus hoitotyössä
- Tutkimustyön menetelmät

11. Laadun varmistus

1) Arvioi hoitotyön laatua kehittääkseen asiakkaan/ potilaan hoitoa ja omaa työskentelyään.

- Laadun hallintaa ohjaavat lait ja asetukset ja informaatio-ohjaus
- Hoitotyön laadun arviointi
- Laadun ja vaikuttavuuden mittarit ja seuranta

2) Osallistuu hoitotyön laadun varmistamiseen työyhteisön jäsenenä.

- Organisaation hoitofilosofia
- Palvelun laatu ja asiakastyytyväisyys
- Hoitotyön kehittämis- ja tutkimuskohteiden tunnistaminen

3) Ymmärtää oman toimintansa vaikutuksen organisaation laatuun.

- Vastuu omasta työstä

4) Ymmärtää potilasturvallisuusraporttien käytön osana organisaation laadunvalvontaa.

- Vaaratapahtumat, niiden raportointimenettely ja tulosten hyödyntäminen
- Potilasturvallisuusraportit osana laatua

12. Sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmä

1) Ymmärtää sosiaali- ja terveydenhuollon organisoinnin, palvelujen tuottamisen ja järjestämisen tavat sekä ohjauksen ja valvonnan Suomessa.

- Lainsäädäntö ja muu ohjaus palvelujen tuottamisessa
- Sosiaali- ja terveydenhuollon ajankohtaisten toimenpideohjelmien seuraaminen
- Laatu- ja vaikuttavuus palvelujen järjestämisessä ja ohjauksessa
- Palvelutarpeen arvioinnin ja palveluohjauksen seuranta
- Asiakas- ja potilastietojen saavutettavuus ja toiminnanohjausjärjestelmät palveluohjauksen työvälineinä

2) Ymmärtää eri toiminta- ja palveluyksikköjen tehtävät osana hoito- ja palveluketjua.

- Erilaiset terveys- ja sosiaalipalvelujen tarjoajat ja niiden yhteistoiminta
- Kunnan eri toimialojen yhteistyö palvelujen tuottamisessa

3) Ymmärtää oman roolinsa organisaation maineen, brändin ja imagon rakentamisessa sekä asiakkaan palvelukokemuksen luomisessa.

- Asiakkaan palvelutarpeen arviointi
- Vastuu potilaan hoidon jatkuvuudesta oman työnkuvan mukaisesti.
- Palvelujen oikea-aikaisuus ja asiakasta lähellä olevien palvelujen järjestäminen
- Asiakkaiden tiedottaminen palveluista ja ohjaaminen valintojen tekemisessä
- Potilasturvallisuus onnistuneen palveluketjun ja -kokemuksen osana
- Hoitoprosessin epäkohtien tunnistaminen

4) Osaa hyödyntää sähköisiä palveluita osana asiakkaan/ potilaan kokonaisuhoitoa.

- Digitaaliset palvelut ja asiointi.

5) Osaa työskennellä uudistuvissa toimintaympäristöissä ja osaa toteuttaa palveluohjausta.

- Terveysteknologia
- Keskitetty asiakas- ja palveluohjaus
- Omaishoitajuus ja läheisiään hoitavien tukeminen
- Sosiaalinen media hoitotyössä

13. Potilas- ja asiakasturvallisuus

1) Hallitsee potilas- ja asiakasturvallisuuden keskeisen tietoperustan

- Potilasturvallisuutta koskeva lainsäädäntö
- Potilasturvallisuuden varmistaminen
- Potilashoidon järjestelmien ja monimutkaisuuden vaikutukset potilasturvallisuuteen
- Potilasturvallisuuden osa-alueet: laiteturvallisuus, hoitoturvallisuus, hoitomenetelmien turvallisuus, lääketurvallisuus ja lääkitysturvallisuus
- Potilasturvallisuuskulttuuri
- Säteilyturvallisuus

2) Osaa edistää potilasturvallisuutta ja ehkäistä vaaratapahtumia potilaan hoitoprosessin kaikissa vaiheissa.

- Tehokas tiimityö potilasturvallisuuden varmistamisessa
- Systemaattinen työskentely potilasturvallisuuden takaamisessa
- Vaaratilanteiden ehkäiseminen hoidossa
- Potilaiden ja hoitavien henkilöiden sitouttaminen ja osallistaminen potilasturvallisuuden edistämiseen
- Inhimilliset tekijät potilasturvallisuuden riskinä
- Stressinhallintataidot
- Virheistä oppiminen vahingon ehkäisemiseksi
- Virheiden avoin käsittely

3) Osaa kommunikoida selkeästi varmistaakseen potilasturvallisuuden.

- Strukturoitu raportointimenetelmä (ISBAR)

4) Osaa toimia välittömästi tilanteen vaatimalla tavalla vaaratapahtuman ilmetessä.

- Tilanteenmukainen toiminta vaaratapahtumassa
- Potilasturvallisuutta uhkaaviin riskitilanteisiin puuttuminen

5) Osaa tunnistaa mahdollisia vaaratapahtumia ja tehdä vaaratapahtumailmoituksen.

- Vaaratapahtumien ilmoittamisvelvoite
- Vaaratapahtuman tunnistaminen
- Vaaratapahtumailmoituksen tekeminen

6) Ymmärtää vaaratapahtumailmoituksen käsittelyprosessin.

- Vaaratapahtumailmoituksen käsittelyprosessi